

## Чем отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19



**Вакцинация от коронавируса ковид-19** стала уже нашей реальностью. И все-же, некоторые люди еще не спешат делать прививку: одни сомневаются в качестве **вакцин**, боятся побочных действий, другие — не знают какую из **вакцин** выбрать. Вот так и бывает, когда есть выбор. А некоторые люди до сих пор сомневаются в целесообразности **вакцинации**. По этому поводу должна сказать, что **вакцинация** (причем всеобщая) нужна, это — однозначно!

Но больным с серьезными хроническими процессами, такими, как: аутоиммунные, ВИЧ-инфекция, диабет, инсульт, онкология, эпилепсия и некоторыми другими, надо тщательно изучить, противопоказания по каждой **вакцине** и проконсультироваться с лечащим врачом.

Далее рассмотрим **как отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19:**

- **по своей структуре,**
- **по эффективности,**
- **по побочным проявлениям,**
- **по рекомендациям,**
- **по противопоказаниям**
- **по срокам вакцинации.**

С помощью **вакцинации** человечество победило натуральную оспу, туберкулез, дифтерию, коклюш, полиомиелит, столбняк и другие инфекции, победим и **коронавирус!**

Россиянам надо радоваться, что в стране разработаны **вакцины от вируса ковид-19**, их три вида: «Спутник-V», «ЭпиВакКорона» и «Ковивак».

О том на какой срок они дадут иммунитет пока говорить рановато, хотя разработчики дают определенный прогноз (см. таблицу 2).

Предполагается **ежегодная вакцинация**, как от гриппа.

Повторно, через год, лучше будет прививаться другой **вакциной** (так считают специалисты). Поэтому хорошо, что их три!

**Так чем же отличаются три российские вакцины?**

Все они для полноценной **вакцинации** требуют двукратного введения через 2-3 недели (точнее указано ниже в таблице 1).

Таблица 1.

СРАВНЕНИЕ ВАКЦИН ОТ КОВИД-19		
Вакцина	Число введений	Интервал между прививками
"Спутник-V"	2 раза	3 недели
"ЭпиВакКорона"	2 раза	2 -3 недели
"Ковивак"	2 раза	2 недели



### Как отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19 по срокам вакцинации

Самая последняя наша **вакцина «КовиВак»**, разработанная в Научном центре исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени **М.П. Чумакова**, уже запущена в серийное производство. Первая партия ее выдана 28 марта. С этого дня началась ее рассылка в медицинские учреждения всей страны. Важно, что для ее хранения и транспортировки не нужны морозилки (в отличие от других вакцин), что очень важно при работе в удаленных районах страны.

Эта **вакцина** изготовлена по традиционной методике из убитого **коронавируса ковид -19**. По этой же технологии производится вакцина от оспы, кори, полиомиелита и других инфекций.

Но сначала надо вырастить этот **вирус** в нужных количествах, а для этого нужно специальное производство с тщательной защитой от распространения коварной инфекции. В этом состоит сложность такого производства, поэтому возможности его пока ограничены одним предприятием.

**Вакцина «КовиВак»** прошла все необходимые испытания.

Проверено, что она переносится несколько легче других **российских вакцин** (без сильного повышения температуры).

В настоящее время она рекомендуется людям от 18 до 60 лет, хотя разработчики считают, что пожилым пациентам она лучше подойдет, чем другие наши **вакцины** (но испытания **«Ковивак»** в этой возрастной группе еще не успели провести).

Подробное сравнение **эффективности и побочных явлений вакцин** дано ниже в таблицах 2 и 3. (Все таблицы по клику открываются в большом формате).

Таблица 2.



СРАВНЕНИЕ ВАКЦИН ОТ COVID-19			
	Эффективность	Длительность защиты	Разрешённый возраст
«Спутник V»	91,4 % (100 % — против тяжёлого течения)	2 года (9 месяцев — доказанная)	18–60 лет, 60+ лет
«ЭпиВакКорона»	100 %	1 год	18–60 лет (идут испытания на добровольцах 60+)
«КовиВак»	85 %	от 1 года	18-60 лет

### Как отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19 по эффективности

А самой первой была разработана **вакцина «Спутник-V»** в Национальном исследовательский центре эпидемиологии и микробиологии имени академика **Н. Ф. Гамалеи**. При этом применялись современные биотехнологии, успешно освоенные при разработке вакцины от вируса Эболы в 2015 году: к обычному аденовирусу человека был как бы «привит» фрагмент коронавируса. Такой способ создания вакцины называется векторным (вектор аденовируса проникает в клетку человека, но он при этом несет на себе код **коронавируса ковид-19**). Поэтому в научных статьях встречается термин **«векторная вакцина «Спутник V»** (не путать с Центром «Вектор» из Новосибирска!)

Для получения стойкого иммунитета при разработке использовались два типа аденовируса, поэтому делается последовательно две прививки. Как показали испытания, такая двухступенчатая вакцинация способствует образованию антител к **вирусу ковид-19** независимо от его мутаций, а иммунный ответ получается сильнее, чем после перенесенного заболевания (эффективность — 91,4 %).

Главное, что не болея, мы можем приобрести иммунитет к этой тяжелой инфекции, он начинает формироваться уже после первого укола вакциной. Но окончательно сформируется через 2 недели после второго укола. Поэтому до этого срока не надо спешить снимать маску и нарушать режим самоизоляции!

#### **Какие побочные проявления могут быть после вакцинации?**

После прививки в течение суток возможно легкое недомогание из-за подъема температуры, но многие переносят прививку без малейших проблем.

Причем, повышается температура, как правило, у людей с очень активным иммунитетом, но она и быстро проходит (чаще вечером в день прививки повышается, а к утру — нормализуется).

У пожилых пациентов (с состарившимся иммунитетом) такая сильная реакция просто невозможна!

Испытания вакцины «Спутник V» в старшей возрастной группе (60+) завершены и дали хорошие результаты.

Поэтому эта **вакцина** рекомендуется людям от 18 лет до преклонного возраста.

Таблица 3.



	Побочные проявления
«Спутник V»	Температура до 38–39° Мышечные и суставные боли Боль в месте укола Слабость, головная боль
«ЭпиВакКорона»	Боль в месте укола Температура до 38,5°
«КовиВак»	Боль в месте укола Редко: уплотнение в месте укола Очень редко: головная боль, лёгкое повышение температуры

### Как отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19 по побочным проявлениям

Вторая **российская вакцина «ЭпиВакКорона»**, разработана в **Новосибирске** Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Она называется пептидной, потому что в ее структуре используются синтезированные пептиды (фрагменты белка), вызывающие **вирусоподобный эффект**.

Она проста в производстве.

Эта вакцина **рекомендуется** пациентам с аллергическими и некоторыми другими хроническими заболеваниями, например при онкологии (это значит, что она будет легче переноситься), хотя при ее применении тоже возможно сильное повышение температуры (подробнее **побочные проявления** перечислены в таблице 3).

**Противопоказания вакцин** при хронических заболеваниях указаны в таблице 4.

Таблица 4.



СРАВНЕНИЕ ВАКЦИН ОТ COVID-19	
	Противопоказания
"Спутник-V"	аутоиммунные заболевания, болезни дыхательной системы, диабет, инфекционные заболевания, онкологические заболевания
"ЭпиВакКорона"	ВИЧ-инфекция, заболевания системы кроветворения, заболевания центральной нервной системы, инсульт, эпилепсия
"КовиВак"	использовать с осторожностью при заболеваниях ЖКТ, печени, почек, центральной нервной и сердечно-сосудистой систем

### Как отличаются три российские вакцины от коронавируса ковид-19 по противопоказаниям

Обратите внимание, что вакцина **«Ковивак»** **не** противопоказана при хронических заболеваниях, но *требует определенной осторожности*, то есть консультации лечащего врача (все зависит от стадии заболевания и совокупности болезней).

Особенно осторожно надо подходить к разрешению вакцинации онкологических больных. Только врач, постоянно ведущий больного, может сказать, выдержит пациент прививку или нет.

Кроме того, существуют общепринятые **противопоказания для вакцинации**, независимо от выбранной **вакцины**.

#### **Общие противопоказания для вакцинации:**

- 1) Любые воспалительные заболевания в острой форме с повышением температуры либо обострения хронических заболеваний. Для разрешения вакцинации требуется, чтобы после последнего ОРВИ или другого острого заболевания прошло **не менее 2-х недель**.
- 2) Беременность или кормление грудью. Вакцинация настоятельно рекомендуется **до наступления беременности**.
- 3) Одновременная вакцинация от других инфекций (грипп, гепатит и др.). Со времени последней прививки должно пройти **не менее 30 дней**.

*Очевидно, что пожилым людям со своим «букетом» заболеваний лучше пройти консультацию у своего лечащего врача, хотя во всех пунктах **вакцинации** начальный контроль врача обязателен.*

В Кузбассе продолжается вакцинация от коронавируса

В связи с продолжающимся распространением новой коронавирусной инфекции до 3 февраля продлевается режим изоляции в домашних условиях для жителей Кузбасса от 65 лет и старше.

Вакцина «Спутник V» разработана российскими учёными и предназначена для граждан от 18 лет. Препарат вводится внутримышечно в два этапа.

Между прививками должен пройти 21 день.

После иммунизации можно вести обычный образ жизни, но необходимо соблюдать основные меры профилактики: социальную дистанцию и масочный режим в общественных местах.

Внесены изменения в действующие меры по противодействию COVID-19

Европейская неделя иммунизации состоится 26 апреля - 2 мая 2021 г.

Цель ЕНИ состоит в увеличении охвата вакцинацией путем информирования родителей и опекунов, работников здравоохранения, лиц, ответственных за формирование политики и принятие решений, и СМИ о важности иммунизации.

Записаться на прививку можно:

- по номеру 122;
- в регистратуре поликлиники;
- через портал vrach42.ru.

Перед прививкой желательно проконсультироваться со своим лечащим врачом. Записаться на вакцинацию можно по тел. 122 или в регистратуре поликлиники.

Поставить прививку может любой желающий от 18 лет, не имеющий противопоказаний.

Проходить тест на наличие антител перед вакцинацией нужно, только если вы переболели ОРВИ или контактировали с больным коронавирусом в последние две недели.

Вакцина состоит из двух компонентов, которые ставят в два этапа с интервалом в 21 день.

Также после вакцинации у всех зарегистрированных на сайте Госуслуги (<https://www.gosuslugi.ru/>) в личном кабинете появится дневник наблюдения за состоянием здоровья. Эта информация будет доступна медработникам.