

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГБУ
«Мысковский детский дом
-интернат для умственно
отсталых детей»
_____ Т.В.Кельба

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате
приёмно-карантинное отделение***

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7 ⁰⁰ – 7 ²⁰	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 ²⁰ – 7 ³⁰	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 ³⁰ – 8 ⁰⁰	Утренние лечебные процедуры (перевязка, получение лекарств и т.д.)
8 ⁰⁰ – 8 ³⁰	Завтрак
8 ³⁰ – 9 ³⁰	Обход врача, лечебные процедуры
9 ³⁰ – 11 ⁰⁰	Занятия со специалистами коррекционной службы; занятия с педагогами
11 ⁰⁰ -11 ⁵	Подготовка к прогулке Прогулка
11 ³⁰ -11 ⁵⁰	Приём лекарств, подготовка к обеду
11 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰	Обед, подготовка к дневному сну
13 ⁰⁰ - 15 ⁴⁰	Дневной сон
15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	Полдник
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Занятия со специалистами коррекционной службы; занятия с педагогами
17 ⁰⁰ – 17 ³⁰	Прогулка
17 ³⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерние лечебные процедуры, приём лекарств
18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Ужин
18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Свободное время (рисование, просмотр телепередач)
20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
22 ⁰⁰ – 07 ⁰⁰	Ночной сон