

УТВЕРЖДАЮ:  
директор ГБУ  
«Мысковский детский дом  
-интернат для умственно  
отсталых детей»  
\_\_\_\_\_Т.В.Кельба

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате  
отделения психолого-педагогической помощи (летний период)  
Средний и старший возраст, 2 этаж***

<b><i>Время</i></b>	<b><i>Содержание деятельности</i></b>
7 <sup>00</sup> – 7 <sup>20</sup>	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 <sup>20</sup> – 7 <sup>50</sup>	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 <sup>50</sup> – 8 <sup>05</sup>	Утренняя гимнастика
8 <sup>05</sup> – 8 <sup>35</sup>	Завтрак
8 <sup>35</sup> – 9 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры <b>Занятия с воспитателем</b>
9 <sup>00</sup> - 10 <sup>05</sup>	Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 <sup>30</sup> – 10 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
10 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	Прогулка 1
12 <sup>00</sup> – 12 <sup>10</sup>	Подготовка к обеду
12 <sup>10</sup> – 13 <sup>00</sup>	Обед, подготовка к дневному сну
13 <sup>00</sup> - 15 <sup>40</sup>	Дневной сон
15 <sup>40</sup> - 15 <sup>50</sup>	Гимнастика-пробуждение, подъем
15 <sup>55</sup> - 16 <sup>00</sup>	Подготовка к полднику
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>	Полдник
16 <sup>20</sup> – 16 <sup>40</sup>	Подготовка к прогулке
16 <sup>40</sup> – 17 <sup>50</sup>	Прогулка 2
17 <sup>50</sup> – 18 <sup>00</sup>	Подготовка к ужину
18 <sup>00</sup> – 18 <sup>30</sup>	Ужин
18 <sup>30</sup> – 20 <sup>00</sup>	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач
20 <sup>00</sup> – 20 <sup>30</sup>	Второй ужин
20 <sup>30</sup> – 21 <sup>30</sup>	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
22 <sup>00</sup> – 07 <sup>00</sup>	Ночной сон