

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГБУ
«Мысковский детский дом
-интернат для умственно
отсталых детей»
_____Т.В.Кельба

***Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате
отделения психолого-педагогической помощи (летний период)
Средний и старший возраст, 2 этаж***

<i>Время</i>	<i>Содержание деятельности</i>
7 ⁰⁰ – 7 ²⁰	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 ²⁰ – 7 ⁵⁰	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика
8 ⁰⁵ – 8 ³⁵	Завтрак
8 ³⁵ – 9 ⁰⁰	Гигиенические процедуры Занятия с воспитателем
9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁵	Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Прогулка 1
12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду
12 ¹⁰ – 13 ⁰⁰	Обед, подготовка к дневному сну
13 ⁰⁰ - 15 ⁴⁰	Дневной сон
15 ⁴⁰ - 15 ⁵⁰	Гимнастика-пробуждение, подъем
15 ⁵⁵ - 16 ⁰⁰	Подготовка к полднику
16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	Полдник
16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
16 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰	Прогулка 2
17 ⁵⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к ужину
18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Ужин
18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач
20 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Второй ужин
20 ³⁰ – 21 ³⁰	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
22 ⁰⁰ – 07 ⁰⁰	Ночной сон