

Режим жизнедеятельности детей в доме-интернате
отделения медико-социальной реабилитации
летний период
Средний и старший возраст, 2 этаж

Время	Содержание деятельности
7 ⁰⁰ – 7 ²⁰	Пробуждение, постепенный подъем, одевание.
7 ²⁰ – 7 ⁵⁰	Гигиенические процедуры: утренний туалет, умывание. Застилание кроватей.
7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁵	Утренняя гимнастика
8 ⁰⁵ – 8 ³⁵	Завтрак
8 ³⁵ – 9 ⁰⁰	Гигиенические процедуры
9 ⁰⁰ – 10 ²⁵	Занятия с воспитателем Воспитательские часы согласно тематике недели, месяца Деятельность согласно планам воспитательной работы на лето Участие в мероприятиях согласно планам работы летнего лагеря
10 ³⁰ – 10 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
10 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Прогулка 1
12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду
12 ¹⁰ – 13 ⁰⁰	Обед. Подготовка к дневному сну
13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Гимнастика-пробуждение, подъём
15 ²⁰ – 15 ²⁵	Подготовка к полднику
15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	Полдник
15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰	Занятия по интересам
16 ²⁰ – 16 ⁴⁰	Подготовка к прогулке
16 ⁴⁰ – 17 ⁵⁰	Прогулка 2
17 ⁵⁰ – 18 ⁰⁰	Подготовка к ужину
18 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Ужин
18 ³⁰ – 20 ⁰⁰	Воспитательский час, спокойные игры, индивидуальная работа, чтение худ. литературы, просмотр телепередач
20 ⁰⁰ – 20 ³⁰	Второй ужин
20 ³⁰ – 21 ⁰⁰	Подготовка к ночному сну: гигиенические процедуры, вечерний туалет
21 ⁰⁰ – 07 ⁰⁰	Ночной сон